



МЕНЮ	Дата 18.01.2023	Масса порций	Калорийность
Завтрак			
Каша молочная "Дружба"		200	232
Чай с молоками сахаром		200	59
Бутерброд с маслом		40	146
Завтрак II			
Сок фруктовый		100	46
Обед			
Икра кабачковая (промышленного производства)		60	47
Свекольник		200	159
Плов из говядины		200	392
Компот из смеси суш.груш		200	89
Хлеб пшеничный		40	85
Полдник			
Кисломолочный продукт		200	88
Батон		40	100
Ужин			
Суп картофельный с крупой		200	90
Кисель из концентрата на плодовых и ягодных экст.		200	76
Хлеб пшеничный		30	64
Итого калорий в день			1673